



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MAP Karlovarsko II (reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0008557)

Workshop „Paměť a efektivní učení“

Datum: 19. 1. 2019 a 26. 1. 2019, 9:00 až 16:30

Místo: ZŠ Karlovy Vary, Poštovní 19

Přítomní: dle prezenční listiny

Cílová skupina: pedagogičtí pracovníci

Cíl workshopu: Seznámit pedagogy s moderními poznatky o mozku a paměti a způsobech jejich využití pro snadnější učení sebe i svých žáků.

Lektor: Ing. Aleš Procházka, trenér paměti

Shrnutí: Workshop byl dvoudenní a byl zaměřen na pedagogické pracovníky. Obsah semináře byl stejný jako první dvoudenní workshop v listopadu 2018.

Účastníci byli seznámeni s moderními poznatky o mozku a paměti, způsobem učení a učících stylech. Mnoho cvičení probíhalo také prakticky a bylo ze strany lektora vedeno zábavnou formou. Účastníci mohou získané poznatky prakticky využívat ve své práci ve školách s dětmi či žáky, ale také při samostudiu či dalším profesním vzdělávání. V neposlední řadě se účastníci dozvěděli praktické rady, jak a proč trénovat mozek a bránit tak stárnutí a působit preventivně proti vzniku onemocnění demencí.

Na úvod proběhlo ze strany lektora představení cílů workshopu. Lektor také sdělil informaci o workshopech pro žáky 5. ročníků ZŠ a pedagogy, ty workshopy aktuálně probíhají na školách na Karlovarsku v rámci implementace místního akčního plánu. Proběhlo kolečko představení účastníků a jejich očekávání.

Klíčová témata:

- ✓ změny ve společnosti, technologické změny, nové požadavky na učení pro 21. století,
- ✓ znalost sebe sama, silné a slabé stránky,
- ✓ mozek pracuje v obrazech,
- ✓ názornost výuky,
- ✓ krátkodobá a dlouhodobá paměť,
- ✓ práce s pozorností a křivkou zapomínání,
- ✓ práce s motivací,
- ✓ kreativita a fantazie,
- ✓ učební styly.

Všichni učitelé byli v průběhu semináře aktivní, zapojovali se do cvičení a seminář vysoce kladně hodnotili.

Zapsala Hendrichová

