



Implementace MAP KV II (reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0008557) – Paměť a efektivní učení

Popis implementační aktivity „Paměť a efektivní učení – semináře pro rodiče“

Školní rok 2021/2022, realizace do 31. 12. 2021

Lektor: Ing. Aleš Procházka

Organizační zajištění: MAS Sokolovsko o.p.s. (manažer implementace, asistent týmu, hlavní manažer projektu) – organizace aktivity, komunikace se školami, komunikace s lektorem, supervize.

Cíl aktivity: Aktivita bude ve školním roce 2021/2022 zaměřena na zákonné zástupce žáků základních škol. V předchozích školních letech probíhaly workshopy pro žáky, kterých se účastnili pedagogové nejen jako dozor, ale měli se také naučit techniky tréninku paměti a práce s pozorností, a ve školním roce 2020/2021 byly realizovány semináře pro pedagogy.

Cílové skupiny: Zákonní zástupci žáků základních škol

Zapojené subjekty: Zapojenými subjekty jsou MAS Sokolovsko, lektor Ing. Aleš Procházka a základní školy zapojené do realizace projektu MAP Karlovarsko II.

Průběh: Pro zákonné zástupce žáků základních škol proběhnou dva odpolední semináře. Z toho jeden bude realizován prezenčně v Karlových Varech, druhý online. Osloveny budou všechny zapojené základní školy, jejich prostřednictvím bude pozvánka komunikována směrem k zákonným zástupcům žáků.

Popis: Účastníci se seznámí s moderními vědeckými poznatky o mozku a paměti a způsobech jejich využití pro snadnější učení, včetně efektivních poznámek. Naučí se paměťové techniky a práci s myšlenkovými mapami. Poznají kompetence pro lepší využívání vhodných způsobů, metod a strategií učení. Důraz bude kladem na schopnost třídit informace, propojovat je a systematizovat pro efektivní učení, rozvinout kompetence tvořivosti a kreativity pro snadnější učení a řešení problémů. V neposlední řadě se účastníci seznámí s vhodnou psychohygienou pro udržení zdraví a výkonu, zpomalení stárnutí mozku a možnostmi prevence Alzheimerovy nemoci.

Zhodnocení: Po realizaci seminářů proběhne zhodnocení formou evaluace (vyhodnocení zpětnovazebních dotazníků, zhodnocení aktivity na jednání některé z pracovních skupin projektu). Cílem je provést zhodnocení aktivity implementace, diskutovat možnosti využití získaných poznatků v pedagogické praxi a sdílet náměty na další využití získaných poznatků, příp. možnostech pokračování aktivity v rámci MAP i mimo projekt MAP.