



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MAP Karlovarsko II (reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0008557)

Vzdělávací program „Radostný a přirozený rozvoj pozornosti“

Datum: 5. 4. 2019, od 8:30

Místo: MŠ Cestička K. Vary (pracoviště 1. MŠ K. Vary)

Přítomní: dle prezenční listiny

Cílová skupina: Učitelé MŠ a 1. stupně ZŠ

Cíl semináře:

- seznámení s druhy, vlastnostmi pozornosti a činiteli ovlivňující pozornost
- nácvik konkrétních her pro přirozený rozvoj pozornosti
- sebepoznání, vnitřní sebereflexe
- relaxace, uvolnění, trénink koncentrace pozornosti

Lektor: Mgr. Jitka Poulíková

Seminář byl zaměřen na rozvoj pozornosti a to zábavnou, hravou formou. Účastnicím byly představeny hry, díky kterým si ověřily teoretické základy Pozornosti. Vyzkoušely si, jak mohou ovlivnit soustředění vnější i vnitřní činitelé, jaké má pozornost vlastnosti, dozvěděly se i fyziologickou podstatu pozornosti.

Workshop probíhal v blocích, s pauzou na občerstvení, ve vnitřních i venkovních prostorách MŠ Cestička.

Většina her vycházela z intuitivní pedagogiky. V průběhu celého semináře byl kladen důraz na:

- seznámení s druhy, vlastnostmi pozornosti a činiteli ovlivňující pozornost
- nácvik konkrétních her pro přirozený rozvoj pozornosti
- sebepoznání, vnitřní sebereflexe
- relaxace, uvolnění, trénink koncentrace pozornosti

Účastnice byly seznámeny se vztahem pozornosti k rozvoji dítěte po všech stránkách, nejen v souvislosti se školní úspěšností dětí.

Problematika pozornosti je oblast, která se prolíná do všech aspektů v životě. Nejvíce se s ní setkáváme ve výchovně vzdělávacím procesu, kde pozornost hraje důležitou roli. Dítě, které se soustředí, si lépe osvojuje, uchovává i vybavuje učivo (v souvislosti s kognitivními schopnostmi). Naopak děti s oscilující koncentrací pozornosti vykazují zvýšenou chybovost, výkyvy ve výkonnosti, což se promítá do jejich sebepojetí i sebevědomí a následném prožívání celého života.

Na konci semináře byl dohodnut další termín workshopu pro učitele mateřských škol s konkrétním zaměřením na hry pro děti v mateřské škole. Zájem projevili především učitelky z 1. MŠ K. Vary. Návrh termínu 20. nebo 30. 9. 2019.

Zapsala: Martina Turková

