



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

MAP Karlovarsko II zve na vzdělávací program:

## Radostný a přirozený rozvoj pozornosti

**Kdy:** 20. září 2019, 8.30 - 14.00

**Kde:** MŠ Cestička, nám. Emy Destinové 1, K. Vary – Drahovice



**Přihlašování:** [admin@mas-sokolovsko.eu](mailto:admin@mas-sokolovsko.eu)

**Seminář je zaměřen na přirozený, hravý a zábavný rozvoj pozornosti.**

Účastníkům jsou nabízeny hry a aktivity zaměřené na koncentraci pozornosti. Součástí semináře jsou reflektivní a sebepoznávací aktivity.

Většina her vychází z intuitivní pedagogiky. Po jednotlivých hrách bude následovat teoretický výklad zaměřený na sebeuvědomění a sebereflexi.



**Seminář je vhodný především pro pedagogy předškolních tříd MŠ a pedagogy ZŠ.**

**Účast zdarma. Drobné občerstvení zajištěno.**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



## Anotace:

Problematika pozornosti je oblast, která se prolíná do všech aspektů v životě. Nejvíce se s ní setkáváme ve výchovně vzdělávacím procesu, kde pozornost hraje důležitou roli. Dítě, které se soustředí, si lépe osvojuje, uchovává i vybavuje učivo (v souvislosti s kognitivními schopnostmi). Naopak děti s oscilující koncentrací pozornosti vykazují zvýšenou chybovost, výkyvy ve výkonnosti, což se promítá do jejich sebepojetí i sebevědomí a následném prožívání celého života.



## Vzdělávací cíl:

- seznámení s druhy, vlastnostmi pozornosti a činiteli ovlivňující pozornost
- nácvik konkrétních her pro přirozený rozvoj pozornosti
- sebepoznání, vnitřní sebereflexe
- relaxace, uvolnění, trénink koncentrace pozornosti

## Lektorka: Mgr. Jitka Poulíková



Vzdělávání dětí, žáků i pedagogů, včetně osob s handicapem; lektorování; mentoring; tvorba vzdělávacích programů pro děti; volnočasové aktivity pro děti a dospělé

Zkušenosti získala nejen v MŠ alternativních směrů (Waldorf, Montessori), ale i v dětském domově. Byla učitelkou ve škole ŠMP (Škola Můj Projekt s.r.o. Praha). Nyní působí jako speciální pedagog a školní psycholog na ZŠ Březové (Zlínský kraj). Již delší dobu se zabývá pozorností a vztahem pozornosti k rozvoji dítěte po všech stránkách, nejen v souvislosti se školní úspěšností dětí.